

王寺町基本健康診査受診票

フリガナ
氏名

生年月日明・大・昭 年 月 日(歳)

実施日 平成13年 月 日

男 住 〒636-

女 所 王寺町 丁目

職業 電話番号

1.国民健康保険 2.その他()

問1 あなたの健康状態は?	1.よい 2.まあよい 3.ふつう 4.あまりよくない 5.よくない
問2 今までにがかった病気は?	1.特にない 2.高血圧 3.高脂血症 4.腎臓病 5.肝臓病 6.貧血 7.糖尿病 8.胃・十二指腸潰瘍 9.肺疾患 10.手術歴() 11.その他()
問3 自覚症状は?	1.特にない 2.頭痛 3.耳鳴り 4.めまい 5.どうき 6.息切れ 7.胸痛 8.尿回数が多い 9.咳・たん 10.体重減少 11.のどが渇く 12.体が疲れやすい 13.腹痛 14.むくみ 15.肩こり 16.腰痛 17.便秘 18.その他()
問4 現在治療中の病気は?	1.ない 2.ある病名()
問5 薬を飲んでいますか?	1.飲んでいない 2.飲んでいるどんな薬? ()
問6 1年以内に病院を受診したことがありますか?	1.ない 2.ある病名() 通院期間()
問7 血縁関係のある親族がかかったことのある病気について? ()内には、祖父・祖母・父・母・兄・姉など記入	1.がん() 2.高血圧() 3.脳卒中() 4.糖尿病() 5.心臓病() 6.その他()
問8 20歳から体重はどのくらい変動しましたか?	1.約()kg(増加・減少)した 2.変動しない
問9 朝食を食べますか?	1.毎日食べている 2.時々食べる 3.ほとんど食べない
問10 間食を食べますか?	1.毎日食べている 2.時々食べる 3.ほとんど食べない
問11 食事をする時薄味にしていますか?(調理する時も含む)	1.している 2.少ししている 3.していない
問12 動物性脂肪などコレステロールを多く含む食品を控えています?	1.控えている 2.少し控えている 3.控えていない
問13 食事の速度は?	1.早いほうである 2.それほどでもない
問14 お腹いっぱい食べるほうである?	1.そうである 2.それほどでもない
問15 甘いものについて?	1.よく食べる 2.食べない
問16 食事時間の規則性について?	1.規則正しい 2.それほどでもない
問17 1日最低1食家族2人以上で楽しく食事している?	1.はい 2.いいえ
問18 1日におよそ何分くらい歩いていますか?	約()分
問19 仕事以外の時間に少し息がはずみ、汗ばむような運動をしていますか?	1.週に3回以上している 2.週に1~2回している 3.月に1~2回している 4.ほとんど運動していない
問20 問19で1~3と回答した方にお聞きします。 具体的にどんな運動ですか?	1.ウォーキング 2.ハイキング 3.山歩き 4.ストレッチ体操 5.太極拳 6.ヨガ 7.社交ダンス 8.日本舞踊 9.ウォーターエクササイズ 10.球技() 11.その他()
問21 運動不足だと思いますか?	1.思う 2.思わない
問22 睡眠時間はどれくらいですか?	平均()時間 1.熟睡感がある 2.寝不足を感じる
問23 お酒(アルコール類)を飲みますか?	1.週に3日以上飲む 2.たまに飲む 3.飲まない

<p>問24 問23で1.と回答した方にお聞きします。 平均した1日の飲酒量を記入してください。</p> <p>例えば、いつもお酒とビールを両方飲まれる方は それぞれ記入してください。</p>	<p>1.ビール大瓶()本 2.ビール500ml缶()本 3.ビール350ml缶()本 4.ワイン()杯(1杯は150ml) 5.日本酒()合 6.ウイスキー()杯(1杯は30ml) 7.焼酎()合 8.その他()</p>
<p>問25 たばこを吸いますか?</p>	<p>1.毎日吸っている 1日()本 吸い始めて()年目 2.以前吸っていたが、現在は吸っていない 3.吸わない</p>
<p>問26 歯磨きについて?</p>	<p>1.毎食後に磨く 2.1日1回は磨く 3.1日も磨かない日がある</p>
<p>問27 1年以内に歯科検診を受けましたか? (治療を含む)</p>	<p>1.はい 2.いいえ</p>
<p>問28 (女性の方のみ)月経は?</p>	<p>1.順調 2.不順 3.閉経()歳</p>
<p>問29 (前回この健診を受けた方のみ)健診の結果は?</p>	<p>1.異常なし 2.要指導 3.要医療</p>
<p>問30 問29で2.3.と回答した方のみご記入ください。</p>	<p>1.結果の説明をふまえた指導を受けた (内容 2.再検査や治療を受けた (内容 3.相談や治療は受けていない</p>